

# CCSM 2019

ASSOCIATION  
MÉDICALE  
CANADIENNE



CANADIAN  
MEDICAL  
ASSOCIATION

*AAA*  
NEWFOUNDLAND AND LABRADOR  
MEDICAL ASSOCIATION

6<sup>e</sup> Conférence canadienne sur la santé des médecins (CCSM)  
Du 4 au 5 octobre 2019 | St-John's, Terre-Neuve

CHANGEMENT DES TENDANCES : TRANSFORMATION  
DES CULTURES ET CRÉATION D'ESPACES SÉCURITAIRES.

## Stratégies pour le maintien de l'apprentissage et de ses résultats

Aman Hussain, Ph. D.  
Université de Winnipeg, Département de kinésiologie  
Université du Manitoba, Département de médecine d'urgence



# Présentateur : **Aman Hussain, Ph. D.**

## Relations avec des fournisseurs de soutien financier

Subventions/aide à la recherche : subvention de recherche Gupta (Université de Winnipeg)

## Divulgarion de soutien commercial

Ce programme a reçu un soutien financier de l'Université de Winnipeg sous forme d'une subvention de développement professionnel.

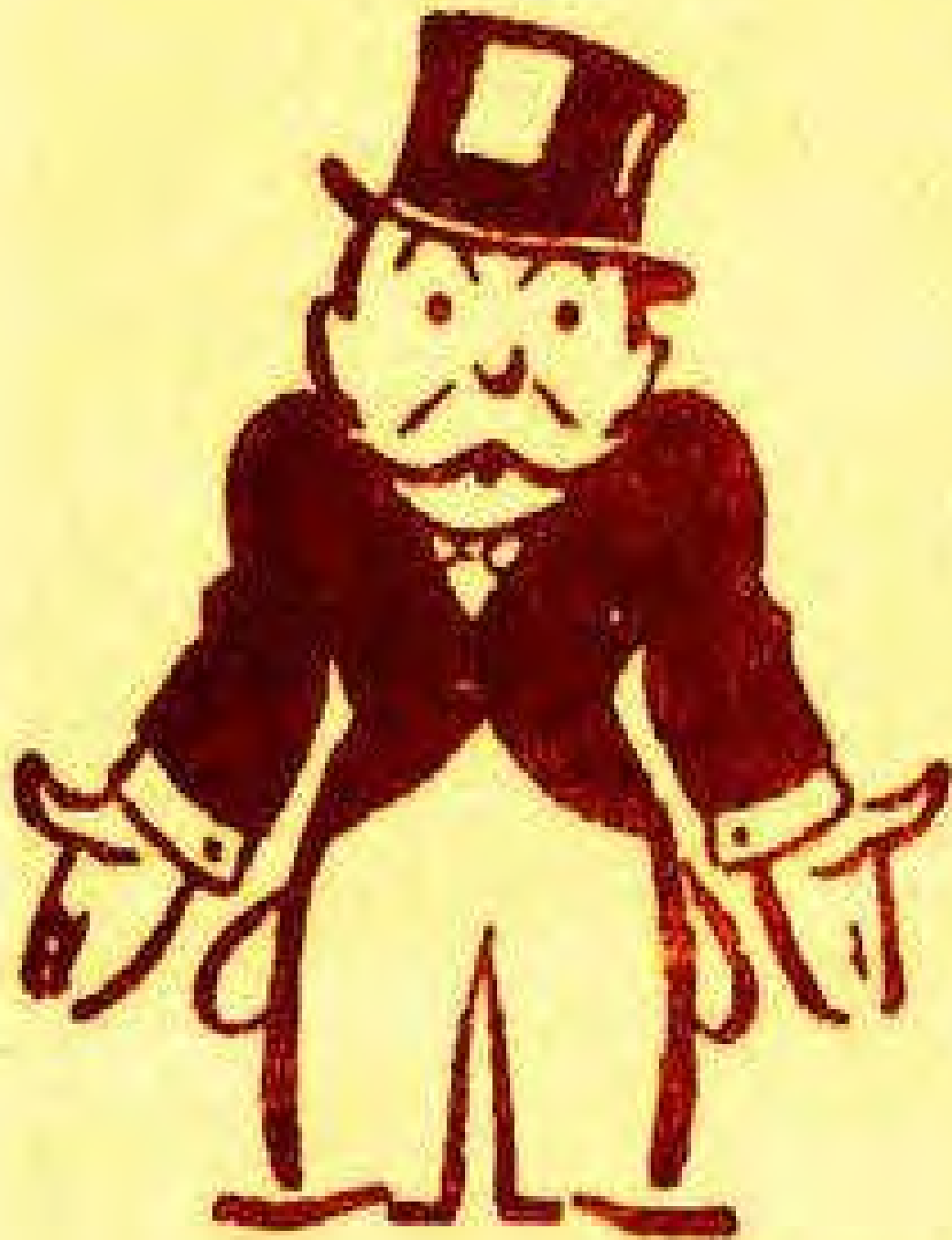
Ce programme a reçu un soutien autre que financier de l'Université du Manitoba sous forme de soutien logistique.

## Possibilité de conflits d'intérêts

Aucune

# Objectifs d'apprentissage

- Acquérir une compréhension fondée sur des données probantes concernant l'apprentissage et ses résultats.
- Promouvoir l'analyse des défis contextuels urbains, ruraux et nordiques qui nuisent à l'apprentissage et au développement professionnel.
- À la fin de cet atelier, les participants pourront démontrer et tester les compétences associées à la gestion du stress et à la résilience.





# Défis de l'apprentissage clinique





**YOU CAN'T  
STOP THE WAVES  
BUT YOU CAN  
LEARN TO SURF**

# Programme des médecins hautement efficaces

## Principes de base

1. Mentalité
2. État
3. Point de vue
4. Prise de mesures

Emergency









FOCUS FOCUS FOCUS

**FOCUS**

FOCUS FOCUS FOCUS

Perte de

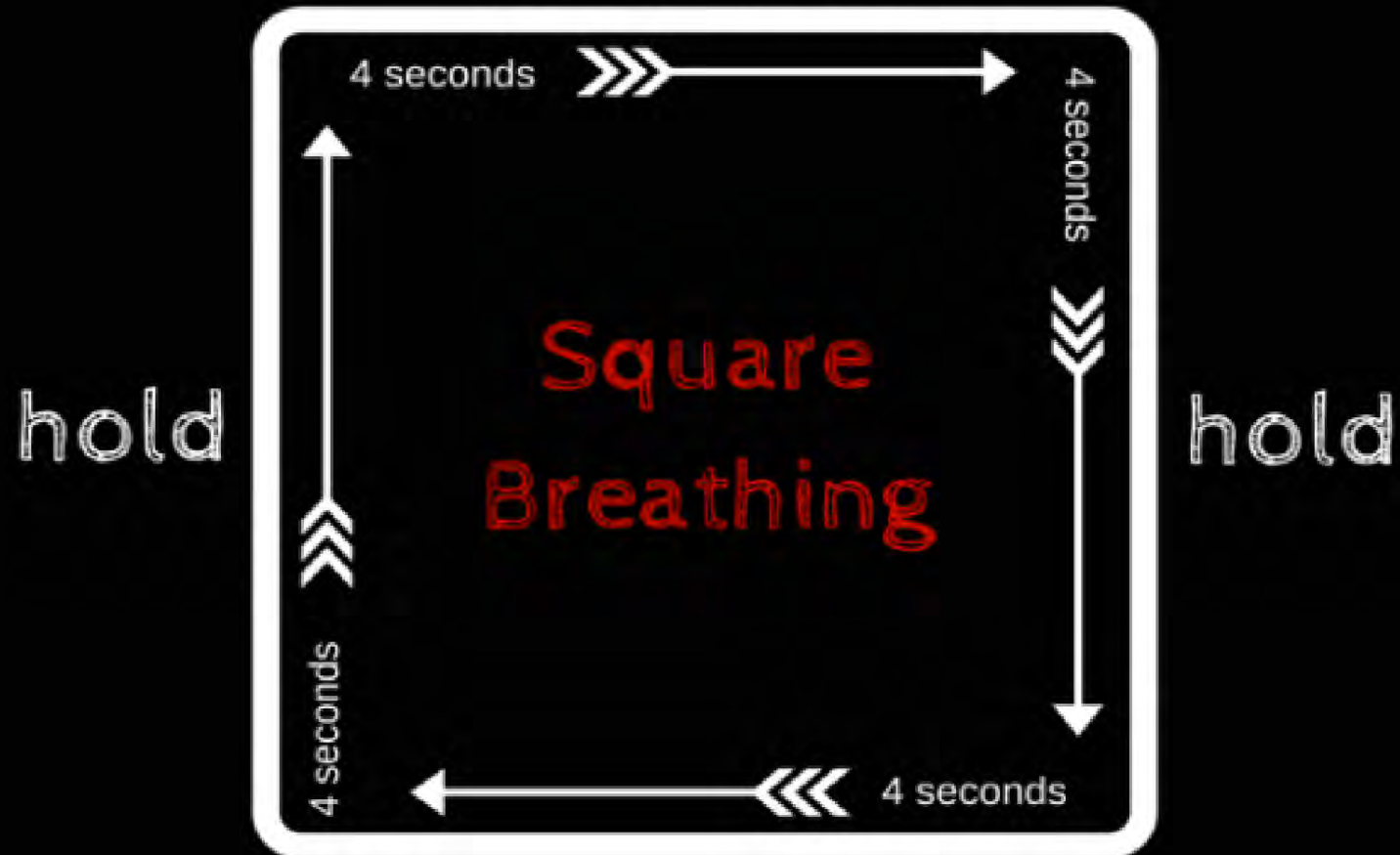
control







breathe in



hold

hold

breathe out

St.Emlyn's

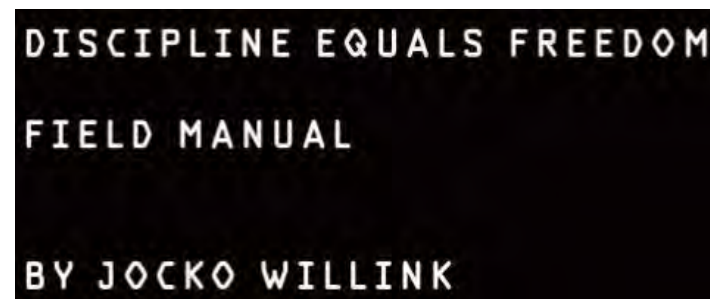
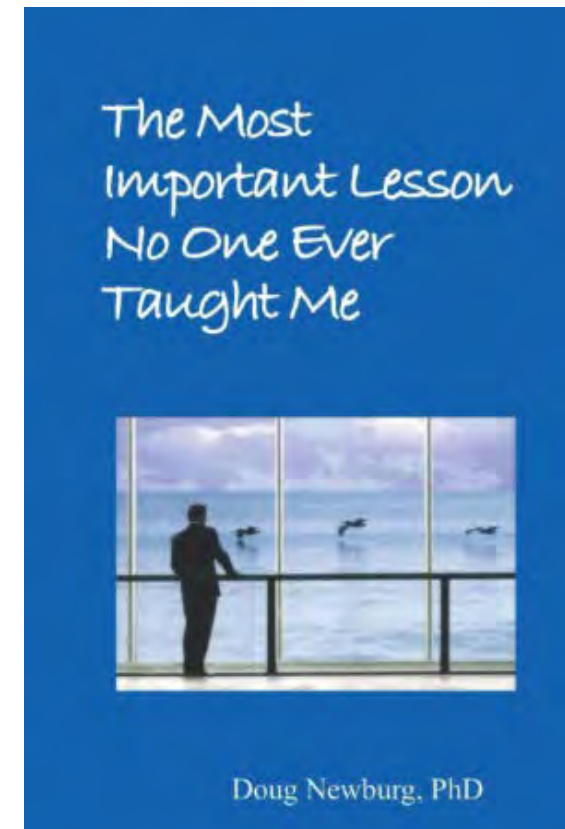
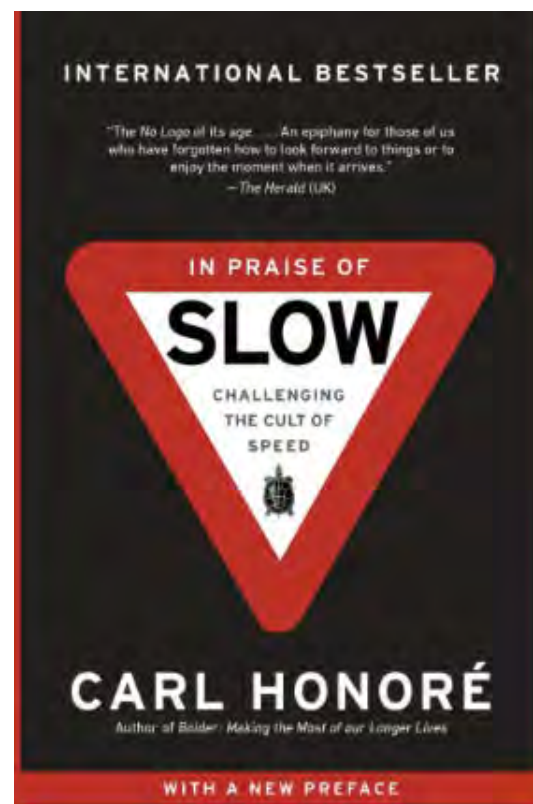
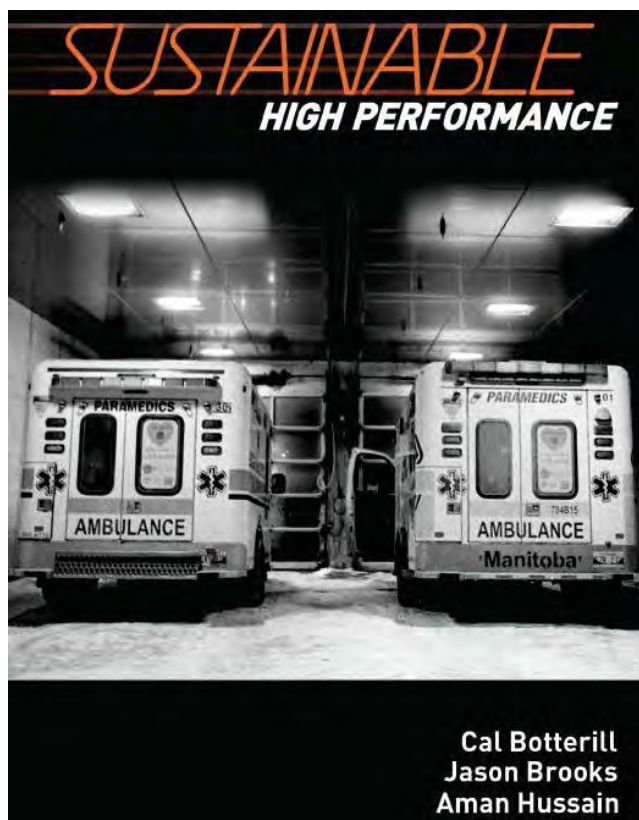
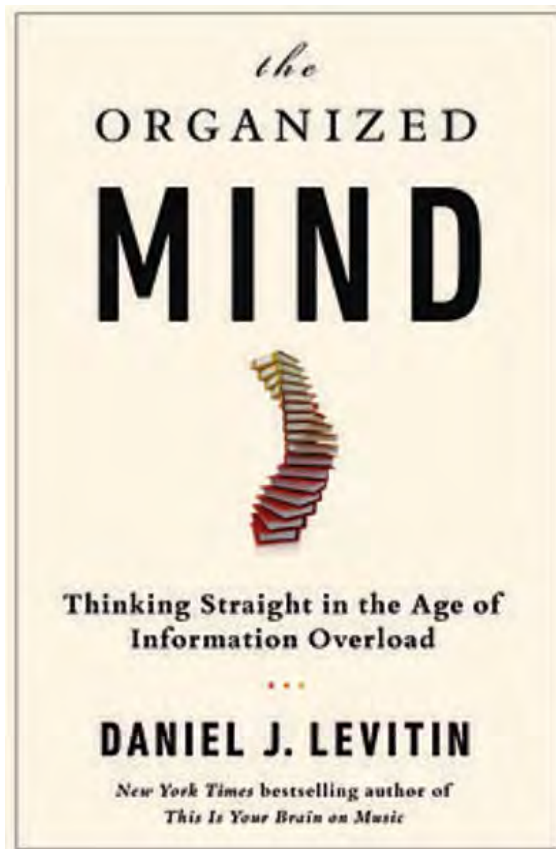






Soyez prêts à danser sous les projecteurs.  
Muhammed Ali

# Ressources



Personne-ressource : [am.hussain@uwinnipeg.ca](mailto:am.hussain@uwinnipeg.ca)





KEEP  
CALM  
and...

Les médecins doivent être guidés dès leurs premières années de formation afin de développer le *renouveau personnel*, la *conscience émotionnelle*, les *liens aux systèmes de soutien social* et la *confiance en leurs compétences* ainsi que pour *donner un sens à leur travail*. Le maintien de ces valeurs est le travail d'une vie. Il n'est pas accessoire en médecine, mais plutôt fondamental dans la profession, d'avant tout s'abstenir de causer du tort; *cette démarche commence avec soi.*

...ok, not THAT calm!

Coordonnées :  
[am.hussain@uwinnipeg.ca](mailto:am.hussain@uwinnipeg.ca)